

第1回松本広域圏歴史の道ウォーク実施要領

～ 善光寺街道を歩こう ～

1 目的

広く世代を超えて誰にでも手軽に楽しめるスポーツとして、「松本広域圏歴史の道ウォーク事業」を行います。

松本広域圏内には、上代の東山道をはじめ、近世においては、中山道、三州街道、善光寺街道（北国西往還）、千国街道（塩の道）などが交差しており、現在でもその面影を見ることができます。

この圏域内の歴史の道を毎回10～20kmを歩き、全行程を数年かけて踏破することで、健康づくりだけでなく、圏域の歴史に触れる契機となることを目指すものです。

本年度は、秋のさわやかな風の中、善光寺街道の旧洗馬宿から松本市平田駅までを辿り、往時の街道の賑わいを感じていただければと思います。

2 期 日 平成21年10月24日（土） 小雨決行

3 集合場所及び解散場所

- (1) 受付時間（集合） 午前8時30分～午前8時50分
- (2) 集合場所 中央西線洗馬駅前
- (3) 解散場所 篠ノ井線平田駅・松本城（到着者から順次解散）

4 参加費（当日徴収）

一人 500円

5 交通手段 現地集合、現地解散

（駐車場の用意はありませんので、公共交通機関をご利用ください。）

6 コース及び日程（予定）

(1) 標準コース

洗馬駅－ 追分 － 郷原宿 － 塩尻短歌館－ 村井宿
－ 平田駅（流れ解散） 歩行距離 約14Km

(2) 健脚コース

洗馬駅－ 追分 － 郷原宿 － 塩尻短歌館－ 村井宿
－ 平田駅－松本城 歩行距離 約18Km

7 募集定員 200名

8 参加条件 参加者は、松本広域圏内（松本市・塩尻市・安曇野市・東筑摩郡）在住の方

- 9 募集方法 新聞、ラジオ、ホームページ等
(関係市町村の広報紙、行政無線、ホームページ等)
- 10 応募方法及び応募先
(1) 応募方法 応募者は、はがきに住所、氏名、年齢及び電話番号を明記して
申込む。(なお、グループ等で応募する場合は、同一はがきに参加
者全員の氏名、年齢等を明記する。)
(2) 応募先 松本広域連合「松本広域圏歴史の道ウォーク実行委員会事務局」
- 11 募集締切 10月7日(木)まで(当日の消印有効)
- 12 参加者の決定
応募者が募集定員を上回った場合は、抽選により参加者を決定する。
- 13 参加者等への通知
(1) 参加者には、参加決定の通知と当日の日程表を送付する。
(2) 抽選にもれた者には、はがき等でその旨を通知する。
- 14 問い合わせ・応募先
〒390-0874
松本市大手3丁目8番13号 松本市役所 大手事務所6階
松本広域連合事務局 福祉・地域課内
「松本広域圏歴史の道ウォーク実行委員会事務局」 宛
- 担当者：細田・大島
TEL 34-3250 (内線3215)